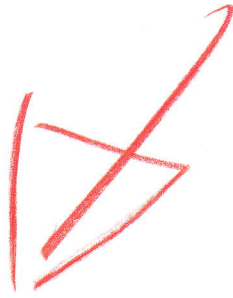


BÜCHER



«Und ich dachte, es sei Liebe» Vom Verlassen und Verlassenwer-

den. Abschiedsbriefe von Frauen
Sibylle Berg (Hrsg.)
Goldmann Verlag, 2007
221 Seiten, Fr. 11.60

«Das war's dann wohl» Abschiedsbriefe von Männern

Sibylle Berg (Hrsg.)
Goldmann Verlag, 2009
208 Seiten, Fr. 12.50

«Der Ozean im Fingerhut» Hildegard von Bingen, Mechthild von Magdeburg, Hadewijch und Etty Hillesum im Gespräch

Hildegard Elisabeth Keller
vdf / ETH, Zürich, 2011
Hörbuch, Fr. 68.–

In Hörspielform bringt Elisabeth Keller drei visionäre Klosterfrauen aus dem Mittelalter und Etty Hillesum, die 1943 in Auschwitz starb, miteinander ins Gespräch. Was die vier Frauen miteinander verbindet, ist ihre leidenschaftliche Sehnsucht nach dem «Hauch Gottes im Menschen», der Seele. Im Zentrum des Gesprächs stehen die spirituellen Erfahrungen und Sichtweisen der vier Frauen, ihre individuellen wie historischen Lebensumstände werden aber ebenfalls sichtbar.

Das Hörbuch umkreist die zentralen Fragen unseres Lebens, zeigt eine ungestüme, tiefgründige junge Frau in den Schrecken des Holocaust und geht deshalb immer wieder unter

die Haut. Das ist sicher auch ein Verdienst der Sprecherinnen und des Musikers, der mit seinem meditativen Spiel Zwischenräume zum Nachdenken schafft. Vor allem aber eines von Hildegard Keller, der es gelang, das fiktive Gespräch warm und zuweilen auch heiter zu gestalten, immer getragen von der Liebe und dem tiefen Verständnis zwischen den so unterschiedlichen, starken Frauen.

Die CDs sind eingefügt in ein reich dokumentiertes Booklet, das ausführliche biografische und historische Informationen zum Leben der Frauen versammelt und Farbtafeln aus ihrem Werk.

«Begegnung mit dem Fremden» Zur Psychotherapie, Philosophie und Spiritualität menschlichen Wachsens

Toni Brühlmann
Kohlhammer Verlag, 2011
178 Seiten, Fr. 45.90

Das Buch betrachtet die menschliche Entwicklung aus der Perspektive geisteswissenschaftlicher Grundlagen. Philosophische, soziologische, psychoanalytische und spirituelle Einsichten werden miteinander verknüpft. Daraus erwächst ein vertieftes Verständnis von Entwicklungskrisen und den zeittypischen Krankheitsbildern. Es eröffnen sich neue Wege, dem bisher Fremden zu begegnen und daran zu wachsen.

«Rituale» Was uns Halt gibt

Lukas Niederberger
Verlag Herder, 2012
159 Seiten, Fr. 14.90

Der Autor dieses unscheinbaren Büchleins ist zweifellos ein erfahrener Ritualpraktiker. Sein Anliegen ist es, das Verständnis für Rituale zu vertiefen, die Lust auf mehr Praxis zu wecken und ganz allgemein die Ritualkompetenz der Leser und Leserinnen zu fördern. Anhand von ganz konkreten Beobachtungen und Übungen werden sie auf den Sinn und die Bedeutung von Ritualen im Alltag und in besonderen Lebenssituationen aufmerksam gemacht und ermutigt, eigene Formen zu entwickeln, um das Leben bewusster zu erleben.

«Im Einklang mit sich und der Welt leben»

Die Kräfte der Natur nutzen für mehr Lebensqualität

Urs-Beat Fringeli
Verlag Via Nova, 2010
201 Seiten, Fr. 20.60

Ein Buch mit vielen Meditationen, deren Ziel es ist, die Verbundenheit der Leserinnen und Leser mit der Natur zu stärken, ihr Leben im Einklang mit sich selber und der Mitwelt zu gestalten und so neue geistige Lebens- und Heilkräfte zu entwickeln. Es geht um die Sensibilisierung für Nachhaltigkeit und den Schutz der Erde und letztlich um mehr Harmonie und Lebensqualität.